

## Olahraga Bersama, Cara Personil Polsek Sumber Jaga Kesehatan

Panji R - [CIREBON.JOURNALIST.CO.ID](http://CIREBON.JOURNALIST.CO.ID)

May 3, 2024 - 09:22



**CIREBON** - Ada banyak cara yang dilakukan oleh Polsek Sumber untuk menjaga kebugaran dan kesehatan di sela kepadatan kegiatan yang di laksanakan sehari-hari.

kegiatan olahraga bersama yang dijadikan salah satu media untuk memupuk kekompakan dan rasa kebersamaan diantara sesama anggota Polri, Jumat (03/05/24).

Kapolresta Cirebon Kombes Sumarni S.IK.,SH.,MH, melalui Kapolsek Sumber Acp Yuliana SAB.,M.Si mengatakan kegiatan Olahraga yang dilaksanakan setiap hari Jumat yang dimulai dari pukul 08.00 wib sudah menjadi kegiatan rutin Kepolisian yang bertujuan untuk menjaga kesehatan dan menjaga kestabilan tubuh para personel Polsek Sumber

“olahraga pagi yang setiap hari jumat dilaksanakan sudah menjadi kegiatan rutin Kepolisian di seluruh jajaran, hal ini dimaksud untuk menjaga kebugaran dalam menjang pelaksanaan tugas agar tetap maksimal” ujar Akp Yullie

Dengan dilaksanakan kegiatan olahraga bersama diharapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh Personel, bahwa olahraga sangatlah bermanfaat bagi kesehatan. Disamping itu diharapkan dapat menumbuhkan semangat jiwa seluruh personel Polsek Sumber dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab. Dengan tubuh yang kuat maka pelaksanaan tugas pun dapat dilaksanakan secara maksimal.

“Apabila semua anggota Polri sehat jasmani dan rohaninya, maka tugas yang diemban sehari-hari dalam rangka melayani masyarakat dapat dilaksanakan secara maksimal.” pungkas Akp Yullie