

## Polsek Karangsembung Laksanakan Kegiatan Olahraga Pagi

Panji Rahitno - [CIREBON.JOURNALIST.CO.ID](http://CIREBON.JOURNALIST.CO.ID)

Jan 17, 2025 - 12:49



Karangsembung- Kesehatan merupakan syarat mutlak setiap anggota Polri dalam mengemban tugas sehari-hari untuk memberikan pelayanan prima kepada masyarakat. Pada Jumat (17/01/2025).

Untuk memperoleh kesehatan jasmani maka wajib hukumnya setiap orang untuk melaksanakan olahraga secara rutin Seperti yang dilaksanakan Polsek

Karangsembung yaitu melaksanakan kegiatan olahraga pagi yang sudah menjadi kegiatan rutin setiap minggunya, kali ini olah raga di isi dengan kegiatan pemanasan, peregangan dan senam pagi di halaman Mapolsek Karangsembung.

Giat kali ini dipimpin oleh Ps. Kanit Reskrim Aiptu Kusno sutrisno.,SH yang di ikuti oleh personil Polsek Karangsembung.

Kegiatan Olahraga yang pelaksanaan dimulai pukul 08.00 Wib yang diawali dengan apel pagi, olahraga pagi sudah menjadi program kegiatan rutin, sebelum mulai olahraga dilaksanakan terlebih dahulu apel pagi untuk menyampaikan pesan pimpinan. Kemudian olahraga pun dilaksanakan dengan semangat, olahraga ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan menjaga kestabilan tubuh agar sehat dan terhindar dari penyakit.

Di tempat terpisah Kapolsek Karangsembung Acp Agus hermawan.,SH mengatakan bahwa Dengan dilaksakan kegiatan olahraga bersama tersebut diharapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh Personel, bahwa olahraga sangatlah bermanfaat bagi kesehatan. Disamping itu diharapkan dapat menumbuhkan soliditas antar personil dan semangat jiwa seluruh personil Polsek Karangsembung dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab.

"Dengan tubuh yang kuat maka pelaksanaan tugas pun dapat dilaksanakan secara maksimal," terang Kapolsek.

"apabila semua anggota Polri sehat jasmani dan rohaninya, maka tugas yang diemban sehari-hari dalam rangka melayani masyarakat dapat dilaksanakan secara maksimal," tutup Kapolsek.